

Respect
Solidarité
Bienveillance

Partage
Découverte
Confiance en Soi



Relations Sociales

Tu es un Adulte

autonome avec un profil TSA, TND, DYS...

TSA : Trouble du Spectre Autistique

TND : Trouble du neurodéveloppement

DYS : Dysfonctionnements Cognitifs

Viens rejoindre le

Groupe d'Entraide Mutuelle

CoeZion

Tu seras acteur

de la vie de la structure et décideras
en accord avec les autres membres
des activités à partager
dans nos locaux ou en extérieur.

Tu seras libre

de participer ou non aux activités
et tu pourras également en réaliser
de manière Autonome.

Ne pas jeter sur la voie publique svp

Accessibilité du GEM

Bus Réseau Mistral: Lignes 12 et 72

Arrêt Bruxelles

Véhicules: A50 sortie 13



Horaires d'ouverture

Le lundi et le samedi de 10h à 16h
Le mardi et le vendredi de 10h à 13h
et de 14h à 18h
Le mercredi et jeudi de 13h30 à 18h

Nos partenaires



Groupe d'Entraide Mutuelle

GEM CoeZion



06.46.47.11.97
04.94.12.36.71
coezion.asso@gmail.com

876 chemin de la farlède
- 83500 - La Seyne sur Mer -



facebook

" La Neurodiversité est une ressource
inépuisable, ne l'économisons pas! "

GEM LA NEURODIVERSITE



Les activités du GEM

Activités dans nos locaux :

- Jeux de société, jeux vidéos, borne d'arcade
- Informatique
- Mise à disposition d'une bibliothèque
- Livres, Manga, BD
- Salle de Relaxation, Sophrologie
- Self Défense, Gym douce
- Atelier Sculpture, Pixels Arts
- Discussions d'Anglais, Anglais ludique
- Atelier Théâtre, Habilités Sociales
- Ping Pong, Fléchettes
- Médiation Animale

Activités en extérieur :

- Activités culturelles (Théâtre liberté, Médiathèques, Musées, Hôtel des Arts...)
- Balades en nature
- Sorties Loisirs (Trampoline, Pétanque, Cinéma...)
- Atelier Cirque (Pluridisciplinaire)

Un GEM c'est quoi ?

Un Groupe d' Entraide Mutuelle est une structure portée par une association (loi 1901) auto-gérée par ses membres, dans un espace, non médicalisée et qui fonctionne en pair-aidance.

Le GEM CoeZion propose des activités aux adhérents dans la plus grande liberté.

Ils peuvent ainsi, quand ils le souhaitent, s'y retrouver pour passer des moments conviviaux, organiser ensemble des activités et des sorties, s'entraider, prendre des responsabilités et reprendre confiance en soi.



Adhérer au GEM

L'adhésion au GEM est de 20 euros à l'année.

Il faut prendre RDV avec le GEM CoeZion avant de s'inscrire et accéder à nos services

Nous te proposons une période d'essai de 2 mois gratuite pour que tu puisses découvrir le GEM, ses adhérents et les activités avant de devenir toi-même adhérent si cela t'intéresse.

